

**«ПРИНЯТО»:**

на педагогическом совете

№ 1 от «7» 09 г. 2017

**«УТВЕРЖДАЮ»:**

Заведующая ЧДОУ Д/с № 20

Кристаллик» *А.В. Голубева*

Приказ № 9/1 от «7» 09 г. 2017г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ

в Частном дошкольном образовательном учреждении

Детском саду № 20 «Кристаллик»

г. Бердск

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) Частного дошкольного образовательного учреждения Д/с № 20 «Кристаллик» (далее- ЧДОУ Д/с № 20) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом образовательной организации, локальными нормативными актами образовательной организации, регламентирующими осуществление образовательного процесса.

## **2. Режим работы ЧДОУ Д/с № 20**

2.1. Режим работы ЧДОУ Д/с № 20 осуществляется по пятидневной рабочей неделе. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

2.2 . Начало работы с 7.00, окончание работы 19.00

## **3. Организация режима занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Частного дошкольного образовательного учреждения Д/с № 20 «Кристаллик», планом образовательной деятельности.

3.2. Продолжительность учебного года - 37 учебных недель.

3.3. При составлении расписания непосредственно образовательной деятельности необходимо учитывать следующие требования:

3.3.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности

-для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,

-для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.3.3..Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей группах –30 минут
- в средних группах- 40 минут,
- старшей группах- 45 минут
- подготовительной группах 1,5 часа .

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.6. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей, времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

3.7. Занятия по физическому развитию основной общеобразовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.8. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.9. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.11. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.

3.12. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей, в пределах определенных Законом «Об образовании в Российской Федерации»

## **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение утверждается приказом заведующей ЧДОУ Д/с № 20.

5.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся в порядке, установленном в пункте 5.1. настоящего Положения.